

สรุปผลการดำเนินงาน

โครงการสร้างสุข แกนนำตำบลลำภี ปีงบประมาณ 2565

1. วัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

1. เพื่อพัฒนาให้แกนนำสุขภาพ, ผู้นำชุมชน, อสม. มีความรู้ความเข้าใจในบทบาทการเป็นผู้นำด้านเปลี่ยนแปลงสุขภาพ
2. เพื่อกระตุ้นให้แกนนำสุขภาพ, ผู้นำชุมชน, อสม. เห็นความสำคัญ และคุณค่าของตนเองในการดูแลสุขภาพประชาชน
3. เพื่อสร้างแรงบันดาลใจในการทำงานให้กับแกนนำสุขภาพ, ผู้นำชุมชน, อสม.
4. เพื่อสร้างทีมเข้มแข็งสู่ตำบลลำภี

ตัวชี้วัด

- แกนนำสุขภาพ, ผู้นำชุมชน, อสม. มีความรู้ความเข้าใจในบทบาทของตนเอง ด้านสุขภาพเพิ่มขึ้น ร้อยละ 80
- แกนนำสุขภาพ, ผู้นำชุมชน, อสม. ที่มาร่วมกิจกรรมมีความพึงพอใจมากกว่าร้อยละ 90

2. กลุ่มเป้าหมาย

- แกนนำสุขภาพ, ผู้นำชุมชน, อสม. ในตำบลลำภีที่เข้าร่วมโครงการ จำนวน 150 คน
- วิทยากร/ทีมงาน จำนวน 10 คน รวม 160 คน

วิธีดำเนินการ

1. ประชุมชี้แจงโครงการ
2. ประชาสัมพันธ์เชิญชวนแกนนำสุขภาพ, ผู้นำชุมชน, อสม. เข้าร่วมกิจกรรม
3. จัดกิจกรรมอบรมให้ความรู้แก่ แกนนำสุขภาพ, ผู้นำชุมชน, อสม.
4. กิจกรรมฐานละลายพฤติกรรม 4 ฐาน
5. กิจกรรมส่งเสริมสุขภาพจิตและสันตนาการ
6. ประเมินผลโครงการ

3. ระยะเวลาดำเนินการ

9 กันยายน 2565

4. สถานที่ดำเนินการ

เรือนช่างนอน ม.3 ต.ลำภี อ.ท้ายเหมือง จ.พังงา

5. งบประมาณ

จากงบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลท้ายเหมือง จำนวน 54,464 บาท

(ห้าหมื่นสี่พันสี่ร้อยหกสิบสี่บาทถ้วน) รายละเอียด ดังนี้

1.ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน 160 คน x 2 มื้อ x 25 บาท	เป็นเงิน 8,000 บาท
2.ค่าอาหารกลางวัน จำนวน 160 คน x 1 มื้อ x 50 บาท	เป็นเงิน 8,000 บาท
3.ค่าอาหารเย็น จำนวน 160 คน x 1 มื้อ x 50 บาท	เป็นเงิน 8,000 บาท
4.ค่าวิทยากรกลุ่ม จำนวน 3 ชม. x 600 บาท x ๔ คน	เป็นเงิน 7,200 บาท
5.ค่าวิทยากรอบรมให้ความรู้ จำนวน 5 ชม.x 600 บาท	เป็นเงิน 3,000 บาท
6.ค่าที่พักวิทยากร จำนวน 1 ห้อง ๆ ละ 1,300 บาท 1 คืน	เป็นเงิน 1,300 บาท
7.ค่าพาหนะของวิทยากร (ต.ท่าข้าม อ.พุนพิน จ.สุราษฎร์ธานี ถึง เรือนช่างนอน ต.ลำภี อ.ท้ายเหมือง จ.พังงา) ระยะทาง 165 กม.ๆละ 4 บาท จำนวน 2 รอบ	เป็นเงิน 1,320 บาท
8.ค่าเช่าสถานที่อบรมและทำกิจกรรม	เป็นเงิน 10,000 บาท
9.ค่าวัสดุ/เอกสารประกอบการอบรม จำนวน 160 ชุด ๆละ 30 บาท	เป็นเงิน 4,800 บาท
10.ค่าวัสดุสำหรับดำเนินกิจกรรมโครงการ	เป็นเงิน 2,144 บาท
11.ค่าป้ายไวนิลโครงการ จำนวน 1 ป้าย	เป็นเงิน 500 บาท
12.ค่าแบบสรุปโครงการ จำนวน 2 เล่ม x 100 บาท	เป็นเงิน 200 บาท

รวมเป็นเงินทั้งสิ้น 54,464 บาท (ห้าหมื่นสี่พันสี่ร้อยหกสิบสี่บาทถ้วน)

หมายเหตุ : ถัวเฉลี่ยจ่ายทุกรายการ

6. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

6.1. อสม. ที่ผ่านการอบรมทุกคนมีความรู้ความเข้าใจ สามารถเป็นผู้นำการเปลี่ยนแปลงด้านสุขภาพ
ได้

6.2. อสม. มีความตระหนักในการดูแลสุขภาพตนเอง ครอบครัว ชุมชน และสามารถแก้ไขปัญหาใน
ชุมชนได้อย่างมีประสิทธิภาพ

6.3. ระบบข้อมูลสุขภาพภาคประชาชนเป็นปัจจุบัน สามารถติดตามผลความก้าวหน้าได้

รายละเอียดผลการดำเนินงานของโครงการตามแผนงานโดยสรุป

กิจกรรม (ตามแผน)	ผลที่คาดว่าจะได้รับ (ตามแผน)	ผลการดำเนินงาน	หมายเหตุ
<p>1.จัดอบรมให้ความรู้พัฒนาศักยภาพให้กับ อสม.และแกนนำสุขภาพ และเสวนาสร้างความเข้าใจและแสวงหาความร่วมมือแก่ อสม.และแกนนำ เพื่อวางแนวทางการทำงานร่วมกันในภาคีเครือข่ายระดับตำบล</p>	<p>1 อสม.และแกนนำสุขภาพ ผู้นำชุมชน ที่ผ่านการอบรมทุกคนสามารถปฏิบัติงานในตำบลลำไ้ให้เกิดการบูรณาการร่วมกัน มีความเข้มแข็ง ยั่งยืน และมีประสิทธิภาพ</p>	<p>1.ได้มีการอบรมให้ความรู้แก่ อสม.แกนนำสุขภาพและผู้นำชุมชน ดังนี้</p> <ul style="list-style-type: none"> -แนวคิด ปรัชญาการสาธารณสุขมูลฐานและระบบสุขภาพภาคประชาชน ยุคสถานการณ์โรคโควิด ปัจจุบันให้กับ อสม.และแกนนำสุขภาพ ผู้นำชุมชน -การน้อมนำหลักเศรษฐกิจพอเพียงในการครองตน ครองคน ครองงาน ให้แก่ผู้เข้าอบรม -การใช้เทคนิคการสร้างความสุขในการทำงานร่วมกันในองค์กรตำบลลำไ้ -สุขบัญญัติ 10 ประการ นำไปใช้ในการดูแลสุขภาพแก่ตนเองและผู้อื่น -กิจกรรมกลุ่มสัมพันธ์/สร้างพลังอุดมการณ์ อสม. เพื่อให้ อสม.มีการละลายพฤติกรรม การทำงานเป็นทีม -กิจกรรม Mini walk rally แบ่งเป็น 5 ฐาน โดยแบ่ง อสม.และแกนนำ เป็น 5 กลุ่ม เพื่อเข้าฐาน โดยแบ่งเป็น 5 ฐาน ดังนี้ -ฐานแข่งเรือบก -ฐานสวยเลือกได้ -ฐานห่วงคล้องใจ -ฐานอิมหันสำราญ -ฐานวิ่งซูปเปอร์แมน <p>จุดประสงค์ ของแต่ฐานเพื่อ ให้อสม.และแกนนำ รู้รัก วางแผนการทำงานร่วมกัน การแก้ปัญหาเฉพาะหน้า ความสามัคคี และความซื่อสัตย์ต่อตนเองและส่วนรวม</p> <ul style="list-style-type: none"> -สรุปกฎกติกา/มารยาทในการอยู่ร่วมกัน -เทคนิคการสร้างความสุขในการทำงานร่วมกันในองค์กร โดย ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ธวัชชัย ทีปपाल อจ.ประจำคณะพยาบาลศาสตร์ 	

กิจกรรม (ตามแผน)	ผลที่คาดว่าจะได้รับ (ตามแผน)	มหาวิทยาลัยราชภัฏสุราษฎร์ธานี	หมายเหตุ
2. หลังการอบรมมีการตกลงทำงานร่วมกันเพื่อต่อยอดในการวางแผนปฏิบัติงานร่วมกันในการส่งเสริมสุขภาพแบบองค์รวม เพื่อให้ประชาชนในพื้นที่มีคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้น	2. อสม. เป็นพี่เลี้ยงให้ความรู้การดูแลสุขภาพเบื้องต้นให้แก่ชุมชนได้ 3 ระบบข้อมูลสุขภาพภาคประชาชนเป็นปัจจุบัน สามารถติดตามผล ความก้าวหน้าได้	2. อสม.และแกนนำได้มีส่วนร่วมในการแสดงออกร่วมกัน โดยจัดให้มีการแสดงแต่ละหมู่ ดังนี้ หมู่1 แสดง ชุดโสดตัวตั้ง หมู่2 แสดง ชุดรักคือฝันไป หมู่3 แสดง ชุดบักล้าบอกครูและสาวเลยยังรอ หมู่4 แสดง ชุดน้องนอนไม่หลับ หมู่5 แสดง ชุดเม็ดเล้ย้บาสโลก หมู่6 แสดง ชุดสาวนาหารัก หมู่7 แสดง ชุดใจเกินร้อย จนท.สาธารณสุข แสดงชุด สวัสดิ์เมืองไทย ทุกคนให้ความร่วมมือเป็นอย่างดี มีความสุข มีความสุขสนุกสนานและสามัคคี ปิดโครงการ	

ปัญหา อุปสรรค

เนื่องด้วยปัจจุบันค่าครองชีพสูง แต่งบประมาณค่าอาหารมีจำกัดทำให้มีความตึงตัวในด้านการจัดการ

ข้อคิดเห็นและข้อเสนอแนะอื่นๆ

โครงการสร้างสุข แกนนำตำบลลำภี ปีงบประมาณ 2565 กองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลลำภี อำเภอท้ายเหมือง จังหวัดพังงา ทำให้ อสม.แกนนำสุขภาพ และผู้นำชุมชนมีความรู้ความเข้าใจในการดูแลสุขภาพของตนเองและดูแลประชาชนในทุกกลุ่มวัยในการทำงานบูรณาการร่วมกับทุกเครือข่ายด้านสุขภาพ เป็นโครงการที่ดำเนินการ โดยมุ่งเน้นการสร้างทักษะในการดำเนินงานของ อสม. เสริมสร้างความสุขในครอบครัวและการทำงานร่วมกับชุมชน ให้มีสุขภาพกายและใจที่สมบูรณ์แข็งแรง และสามารถเฝ้าระวังและป้องกันโรคโคโรนา-19 ช่วยส่งเสริมเพิ่มพลังและสร้างโอกาส ในการทำงานของ อสม.และแกนนำ จึงควรมีการดำเนินการอย่างต่อเนื่อง

ภาพกิจกรรม



ภาพกิจกรรม



ภาพกิจกรรม



ภาพกิจกรรม



ภาพกิจกรรม



ภาพกิจกรรม



ภาพกิจกรรม



ภาพกิจกรรม



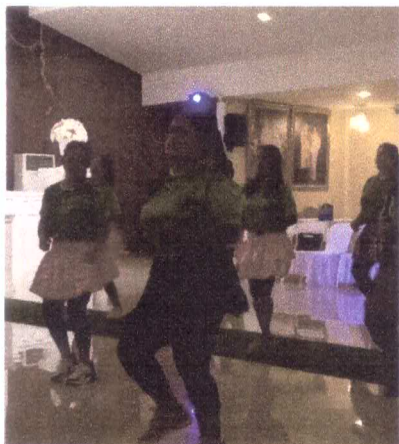
ภาพกิจกรรม



ภาพกิจกรรม



ภาพกิจกรรม



รายชื่อผู้เข้าร่วมโครงการสร้างสุข แกนนำตำบลลำเกี

ปีงบประมาณ 2565 กองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลลำเกี

วันที่ 9 กันยายน 2565

ณ เรือนช่างนอน ม.3 ตำบลลำเกี อำเภอท้ายเหมือง จังหวัดพังงา

ลำดับ	ชื่อ-สกุล	ที่อยู่		ลายมือชื่อ	หมายเหตุ
		บ้านเลขที่	หมู่ที่		
1.	กานแก้ว ไธยมณี	50	2	กานแก้ว	
2	ฉิม ปัทมา	3	2	ฉิม	
3	ดาววณ พัทธจ้อง	116	1	ดาววณ	
4	บุญทอม ทูมพร	6511	3	บุญทอม	
5	ท.ส. กอชชิตาร์ เล็กทีช	0900 ลำเกี		กอชชิตาร์	
6	พร อม อรติณ	411	3	พร	
7	ท.ส. ชนิกา ปัทมา	5/5	3	ชนิกา	
8	มาธิณี ทอชิต	5	4	มาธิณี ทอชิต	ล.อ.อ.อ.อ.
9	มาธิณี สวัสดิ์	0	4	มาธิณี	
10	นางศุภมาส สวัสดิ์	31/1	2	ศุภมาส	
11	นางฉวีวรรณ สวัสดิ์	10	3	ฉวีวรรณ สวัสดิ์	
12	นางภาวนา จันทร์	95	3	ภาวนา จันทร์	
13	นาย สดวิชัย อภัยกุล	9/8	2	สดวิชัย	
14	นางจันทิมา อภัยกุล	9/8	2	จันทิมา	
15	น.ส.กรรณิชา ยุทธกิจ	46/6	3	กรรณิชา	
16	วิชัย สวัสดิ์	35/2	3	วิชัย	
17	นิธมน ยุทธกิจ	46/6	3	นิธมน	
18	อภิชัย พันธ์	2/1	2	อภิชัย	
19	นางสิทธิดา นน	08	4.2	สิทธิดา	ล.อ.อ.อ.อ.อ.
20	นางลำภาณี อภัยกุล	50	55.2	ลำภาณี	ล.อ.อ.อ.อ.อ.

ขอรับรองว่าเป็นลายมือชื่อของผู้เข้าร่วมกิจกรรมจริง

.....
 (นางผู้เจ้า จรุงเกียรติขจร)

(นางผู้เจ้า จรุงเกียรติขจร)

ประธานชมรมคตม. รพ.สต.ลำเกี

รายชื่อผู้เข้าร่วมโครงการสร้างสุข แกนนำตำบลลำไ้

ปีงบประมาณ 2565 กองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลลำไ้

วันที่ 9 กันยายน 2565

ณ เรือนช่างนอน ม.3 ตำบลลำไ้ อำเภอท้ายเหมือง จังหวัดพังงา

ลำดับ	ชื่อ-สกุล	ที่อยู่		ลายมือชื่อ	หมายเหตุ
		บ้านเลขที่	หมู่ที่		
๑1	อภิสวัสดิ์ อภินทรพรหม	96	3	อภิสวัสดิ์ อภินทรพรหม	
๑๒	กัญญาสิริพร ตาสกล	64	2	กัญญาสิริพร	
๑๓	อัญพัญ ทวีดิน	98	2	อัญพัญ	
๑๔	ดวงจันทร์ นวโรจ	54/1	2	ดวงจันทร์	
๑๕	พิไล วัฒนวงษา	๗/3	2	พิไล	
๑๖	สิริวรรณ สิทธิชัยปรีดา	45	3	สิริวรรณ (เส)	
๑๗	ศิษย์ฉัตร มุทริกกิจ	46/6	3	ศิษย์ฉัตร	
๑๘	ผ่อง ขจรรัง	46/5	3	ผ่อง	
๑๙	สังวิฑฐ สงอินัน	๔๒/๖	3	สังวิฑฐ	
๒๐	พัชรีย์ รอดาเผือก	11๒/1	5	พัชรีย์	
๒1	นงนภ นกแก้ว	181	5	นงนภ	
๒2	ศุภาพร นกแก้ว	12๗/๘	5	ศุภาพร	
๒๓	ประทีป ขาวทอง	182	1	ประทีป	
๒4	ไศยา ชูรัตน์	111	5	ไศยา	
๒5	สิริยา พันธ์ธโร	3๐/1	1	สิริยา	
๒6	ศุภาพร วิไพโรจน์	19	1	ศุภาพร วิไพโรจน์	
๒๗	อุบลรัตน์ รักหาสิน	1๗๘	5	อุบลรัตน์	
๒๘	จิราวรรณ โชติผล	121/1	5	จิราวรรณ	
๒๙	ดวงนภ ฝอยไ้	35/2	4	ดวงนภ	
๓0	อสิยาพร เข้ามั่ง	๒4/1	3	อสิยาพร	

ขอรับรองว่าเป็นลายมือชื่อของผู้เข้าร่วมกิจกรรมจริง

.....

(นางรุ่งเจ้า จรุงเกียรติขจร)

ประธานชมรมอสม. รพ.สต.ลำไ้

รายชื่อผู้เข้าร่วมโครงการสร้างสุข แกนนาคำบลลำเกี

ปีงบประมาณ 2565 กองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลลำเกี

วันที่ 9 กันยายน 2565

ณ เรือนช้างนอน ม.3 ตำบลลำเกี อำเภอยายเมือง จังหวัดพังงา

ลำดับ	ชื่อ-สกุล	ที่อยู่		ลายมือชื่อ	หมายเหตุ
		บ้านเลขที่	หมู่ที่		
A1	จอมวิวัฒน์ จิตนุก	9/1	2		
A2	นาย สิริโชค แซ่เลี้ยว	85/1	3		
A3	นางประจักษ์ พงทนามศิริ	60	1		
A4	นางจรัสศรี นวลศุภเมธ	1/2	5		
A5	นางจันทร์มาศศักดิ์ รุจาตัง	12/1	4		
A6	ศรีทนต์ สล. สล. อนุสรณ์วิเศษ	20	0		
A7	นางนงนิจจิต ภาสกิจนทร	30	1		
A8	นางฉวีมาศทิพย์ นงนิตตมธ	1/2	5		
A9	นางศกศรี นนังนันท	156	1		
50					
51	น.ส. วราภรณ์ สิงเดระน	110	5		
51	นางวิเศษ นันต	102	5		
52					
54	น.ส. นิลรัตน์ ไสทสร	175	1		
55	น.ส. อรุณรัตน์ พิศนัง	42/1	1		
56	พี่นงนิจ ภาสกิจน	40/1	1		
57	น.ส. อรุณรัตน์ สวัสดิ์มงคล	โรงเรียนเมือง			
58	น.ส. จันทนวิมล ทนังน	ต.สง พังงา			
59	นาง อรุณรัตน์ พรตทอง	172	5		
60	นาง นภาพ	60	6		

ขอรับรองว่าเป็นลายมือชื่อของผู้เข้าร่วมกิจกรรมจริง

(นางผู้เจ้า จรุงเกียรติขจร)

ประธานชมรมอสม. รพ.สต.ลำเกี

รายชื่อผู้เข้าร่วมโครงการสร้างสุข แกนนาคำบลลำเกี

ปีงบประมาณ 2565 กองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลลำเกี

วันที่ 9 กันยายน 2565

ณ เรือนช่างนอน ม.3 ตำบลลำเกี อำเภอท้ายเหมือง จังหวัดพังงา

ลำดับ	ชื่อ-สกุล	ที่อยู่		ลายมือชื่อ	หมายเหตุ
		บ้านเลขที่	หมู่ที่		
61	อิมพรวิเศษ (จ.6ทอจก)	119/2	9.5	อิมพรวิเศษ	
62	อิมพรวิเศษ (จ.6ทอจก)			อิมพรวิเศษ	
63	อิมพรวิเศษ (จ.6ทอจก)			อิมพรวิเศษ	
64	อิมพรวิเศษ (จ.6ทอจก)			อิมพรวิเศษ	
65	อิมพรวิเศษ (จ.6ทอจก)			อิมพรวิเศษ	
66	อิมพรวิเศษ (จ.6ทอจก)			อิมพรวิเศษ	
67	อิมพรวิเศษ (จ.6ทอจก)			อิมพรวิเศษ	
68	อิมพรวิเศษ (จ.6ทอจก)			อิมพรวิเศษ	
69	อิมพรวิเศษ (จ.6ทอจก)			อิมพรวิเศษ	
70	อิมพรวิเศษ (จ.6ทอจก)			อิมพรวิเศษ	
71	อิมพรวิเศษ (จ.6ทอจก)			อิมพรวิเศษ	
72	อิมพรวิเศษ (จ.6ทอจก)			อิมพรวิเศษ	
73	พรวิเศษ ยทจกค	42/3	3	พรวิเศษ	
74	อริศรา ชงกั	215	1	อริศรา	
75	อริศรา อังสัศ	91	1	อริศรา	
76	อริศรา โรจนภร	27/1	1	อริศรา	
77	อริศรา อังสัศ	175/2	5	อริศรา	
78	อริศรา นนท	104	2.3	อริศรา	
79	อริศรา ไทพล	146/1	4.9	อริศรา	
80	อริศรา นนท	191	3.2	อริศรา	

ขอรับรองว่าเป็นลายมือชื่อของผู้เข้าร่วมกิจกรรมจริง

.....

(นางผู้เจ้า จรุงเกียรติขจร)

ประธานชมรมอสม. รพ.สต.ลำเกี

รายชื่อผู้เข้าร่วมโครงการสร้างสุข แกนนำตำบลลำภี

ปีงบประมาณ 2565 กองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลลำภี

วันที่ 9 กันยายน 2565

ณ เรือนช่างนอน ม.3 ตำบลลำภี อำเภอท้ายเหมือง จังหวัดพังงา

ลำดับ	ชื่อ-สกุล	ที่อยู่		ลายมือชื่อ	หมายเหตุ
		บ้านเลขที่	หมู่ที่		
81	ศิวฉาย เกตมสุข	10	7	ศิวฉาย	
82	นาง วิจิตร มงคล	166	3	วิจิตร	
83	นาง ฉิมพร ธรรมกิจ	57/2	2	ฉิมพร	
84	นาง คัดดา งามดีแล้ว	94/1	2	คัดดา	
85	นาง อรุณี ใจดี	83	2	อรุณี	
86	นาย สิริศักดิ์ สุกอติสุข	27/1	3	ศิริศักดิ์	
87	นาง นกชพร ใจดี	63/1	3	นกชพร	
88	น.ส. อรุณี อธิภา สักดิ์	5	2	อรุณี อธิภา	
89	น.ส. มรกต อธิภา	9/8	2	มรกต	
90	นาย อธิภา อธิภา	12	2	อธิภา	
91	นาง อธิภา อธิภา	25	3	อธิภา	
92	น.ส. อธิภา อธิภา	16	2	อธิภา	
93	น.ส. อธิภา อธิภา	19	2	อธิภา	
94	น.ส. อธิภา อธิภา	148	1	อธิภา	
95	นาง อธิภา อธิภา	139	1	อธิภา	
96	นาง อธิภา อธิภา	219	1	อธิภา	
97	นาง อธิภา อธิภา	34/3	2	อธิภา	
98	น.ส. อธิภา อธิภา	17/1	2	อธิภา	
99	นาง อธิภา อธิภา	17	2	อธิภา	
100	นาง อธิภา อธิภา	9/6	2	อธิภา	

ขอรับรองว่าเป็นลายมือชื่อของผู้เข้าร่วมกิจกรรมจริง

.....

(นางผู้เจ้า จรุงเกียรติขจร)

ประธานชมรมอสม. รพ.สต.ลำภี

รายชื่อผู้เข้าร่วมโครงการสร้างสุข แก่นนำตำบลลำภี

ปีงบประมาณ 2565 กองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลลำภี

วันที่ 9 กันยายน 2565

ณ เรือนช่างนอน ม.3 ตำบลลำภี อำเภอท้ายเหมือง จังหวัดพังงา

ลำดับ	ชื่อ-สกุล	ที่อยู่		ลายมือชื่อ	หมายเหตุ
		บ้านเลขที่	หมู่ที่		
101	นาย ฐิติ นพพรมพูน	๕9/1	1	ฐิติ	
102	นาง อริยา จันทะลิณี	135	5	อริยา	
103	นายอริยา นพวิมลรัตน์	๑๗๑ ลำภี	๕	อริยา	
104	นายอริยา นพวิมลรัตน์	๕๐/1	3	อริยา	
105	น.ส. อพาร์ลิกษา จิตอน	๕6	2	อพาร์ลิกษา	
106	น.ส. ทวีลา สอนการรณ	35/6	4	ทวีลา	
107	นาย สัตราภรณ์ เรืองยศ	23	3	ตราภรณ์	
108	นาย ทองน พื่อน	๒2/๗	4	ทองน	
109	นาย เขียม สิมัง	๑	4	เขียม	
110	นางสาว ศศิมา สิมัง	๒2/1	4	ศศิมา	
111	นายสุจิตตา ทวีจิต	1๘๖	1	สุจิตตา	
112	นาย อริยา นพวิมลรัตน์	๕6	3	อริยา	
113	นาย อริยา นพวิมลรัตน์	3	4	อริยา	
114	นาย อริยา นพวิมลรัตน์	12/4	4	อริยา	
115	นาย อริยา นพวิมลรัตน์	42/1	4	อริยา	
116	นาย อริยา นพวิมลรัตน์	๕๐7	๕	อริยา	
117	นาย อริยา นพวิมลรัตน์	178	๕	อริยา	
118	นาย อริยา นพวิมลรัตน์	186	๕	อริยา	
119	นาย อริยา นพวิมลรัตน์	37/2	2	อริยา	
120	นาย อริยา นพวิมลรัตน์	๕11	2	อริยา	

ขอรับรองว่าเป็นลายมือชื่อของผู้เข้าร่วมกิจกรรมจริง

.....
 น/ก

(นางผู้เจ้า จรุงเกียรติขจร)

ประธานชมรมอสม. รพ.สต.ลำภี

รายชื่อผู้เข้าร่วมโครงการสร้างสุข แกนนาคำบล้าเกี

ปีงบประมาณ 2565 กองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลลำเกี

วันที่ 9 กันยายน 2565

ณ เรือนช่างนอน ม.3 ตำบลลำเกี อำเภอท้ายเหมือง จังหวัดพังงา

ลำดับ	ชื่อ-สกุล	ที่อยู่		ลายมือชื่อ	หมายเหตุ
		บ้านเลขที่	หมู่ที่		
121	สุดใจ ชวรินทร์	113/1	7	สุดใจ	
122	นส. มวลันท์ ทองสีม	97	6	มวลันท์	
123	นาง กมลทิพย์ ชัยชัย	185	6	กมลทิพย์	
124	นางประไพพรรณ นพวัฒน์	174	6	ประไพพรรณ	
125	นางอภิมงคล ผ่องศรี	201	6	อภิมงคล	
126	นาง อรุณี สมวาณิชมงคล	42	5	อรุณี	
127	นาง ชรัตนา นนทสีม	134/1	7	ชรัตนา	
128	นส. อรุณรัตน์ นันทิวง	105	1	อรุณรัตน์	
129	นาง ชวรัตน์ นพวิวิ	115/1	1	ชวรัตน์	
130	นาง อภิญญา นพพจน	112	1	อภิญญา	
131	นส. นกัณญา สฤทธิพงษ์	27/1	3	นกัณญา	
132	นส. อภิญญา นนทสีม	162/1	7	อภิญญา	
133	นส. อภิญญา นนทสีม	126	7	อภิญญา	
134	จิรากร นันท	12/1	2	จิรากร	
135	เสาวภา ไสยทัศน์	11	3	เสาวภา	
136	นาง นนทสีม นนทสีม	93	2	นนทสีม	
137	นาง นนทสีม นนทสีม	8	3	นนทสีม	
138	นส. นนทสีม นนทสีม	9/1	2	นนทสีม	
139	นาง นนทสีม นนทสีม	11/1	2	นนทสีม	
140	นาง นนทสีม นนทสีม	5/1	2	นนทสีม	

ขอรับรองว่าเป็นลายมือชื่อของผู้เข้าร่วมกิจกรรมจริง

(นางรุ่งเจ้า จรุงเกียรติขจร)

ประธานชมรมอสม. รพ.สต.ลำเกี

รายชื่อผู้เข้าร่วมโครงการสร้างสุข แกนนำตำบลลำเกี

ปีงบประมาณ 2565 กองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลลำเกี

วันที่ 9 กันยายน 2565

ณ เรือนช่างนอน ม.3 ตำบลลำเกี อำเภอยางชุมน้อย จังหวัดพะเยา

ลำดับ	ชื่อ-สกุล	ที่อยู่		ลายมือชื่อ	หมายเหตุ
		บ้านเลขที่	หมู่ที่		
141	นางสาวพิชฌนาท แซ่ไข้ว	๓๕	๒	พิชฌนาท	ม. ๓ ตำบลลำเกี
142	นางจิรชาติ จีระคง	๓๖	๒	จิรชาติ	ม. ๓ ตำบลลำเกี
143	นางเฉลี ครองเกียรติขจร	๔๕	๒	เฉลี	
144	นางนงนุช นวลน.	๕/๑	๓	นงนุช	
145	นางพิศนท เชื้องมทอ	25/1	๓	พิศนท	
146	นางนงนุช นวลน.	๖/๓	๒	นงนุช	
147	นางอภัยพร รัชานอง	๒๔/๑	๓	อภัยพร	
148	นางอภัยพร รัชานอง	๒๕/๑	๓	อภัยพร	
149	นางอภัยพร รัชานอง	๑๑	๓	อภัยพร	
150	นางอภัยพร รัชานอง	๑๑	๓	อภัยพร	
151	นางอภัยพร รัชานอง	๑/๑	๒	อภัยพร	
152	นางอภัยพร รัชานอง	๑/๑	๒	อภัยพร	
153	นางอภัยพร รัชานอง	๒/๑	๒	อภัยพร	
154	นางอภัยพร รัชานอง	๓/๑	๓	อภัยพร	
155	นางอภัยพร รัชานอง	๑๕/๑	๓	อภัยพร	
156	นางอภัยพร รัชานอง	๑๕	๓	อภัยพร	
157	นางอภัยพร รัชานอง	๕	๒	อภัยพร	
158	นางอภัยพร รัชานอง	๖๒	๒	อภัยพร	
159	นางอภัยพร รัชานอง	๑๓	๓	อภัยพร	
160	นางอภัยพร รัชานอง	๖๓/๑	๒	อภัยพร	

ขอรับรองว่าเป็นลายมือชื่อของผู้เข้าร่วมกิจกรรมจริง

(นางผู้เจ้า จรุงเกียรติขจร)

ประธานชมรมอสม. รพ.สต.ลำเกี



กองทุนหลักประกันสุขภาพ

องค์การบริหารส่วนตำบลลำภี

แบบเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม กองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลลำภี

เรื่อง ขอเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม โครงการสร้างสุข แกนนำตำบลลำภี ปีงบประมาณ 2565

เรียน ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลลำภี

ด้วย หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ชมรมอาสาสมัครสาธารณสุขตำบลลำภี มีความประสงค์จะจัดทำโครงการสร้างสุข แกนนำตำบลลำภี ปีงบประมาณ 2565 โดยขอรับการสนับสนุนงบประมาณจาก กองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลลำภี เป็นเงิน ๕๔,๔๖๔ บาท (ห้าหมื่นสี่พันสี่ร้อยหกสิบสี่บาทถ้วน) โดยมีรายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้

ส่วนที่ 1 : รายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ลงรายละเอียด)

1. หลักการและเหตุผล

เป้าหมายสูงสุดของการสร้างเสริมสุขภาพในระบบประกันสุขภาพถ้วนหน้าอยู่ที่การที่ประชาชนสามารถแสดงบทบาทในการดูแลสุขภาพของตนเอง ครอบครัว ชุมชน สภาพแวดล้อมและสังคมโดยรวมได้อย่างยั่งยืนด้วยความตั้งใจ เต็มใจ และจิตสำนึกที่ดีและมีศรัทธา

กระทรวงสาธารณสุขได้ใช้อาสาสมัครสาธารณสุข เป็นกลไกสำคัญในการพัฒนาระบบสาธารณสุขของประเทศมาเป็นระยะเวลามากกว่า 30 ปี ด้วยการพัฒนาศักยภาพประชาชนผู้มีจิตอาสา มาทำหน้าที่ในการดูแลสุขภาพตนเองและเพื่อนบ้านในรูปแบบของอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน (อสม.) โดยยึดแนวคิดเบื้องต้น ที่สร้างจากพื้นฐานทางวัฒนธรรม ด้วยการสนับสนุนประชาชนทำหน้าที่รักษาพยาบาลป้องกันโรค และสร้างเสริมสุขภาพ ตามวัฒนธรรมเอื้ออาทรที่มีมาแต่เดิม อสม. จึงทำหน้าที่บนพื้นฐานของความเกื้อกูลกัน (แนวพระราชดำริ) ไม่ใช่รับจ้างรัฐทำหน้าที่ จึงไม่มีเงินเดือน แต่จะได้รับสิทธิและการตอบแทนอย่างอื่น โดยให้ อสม. 1 คน ดูแลรับผิดชอบประชาชนในละแวก 8 - 15 หลังคาเรือน ปัจจุบันมี อสม. กว่าเก้าแสนคนครอบคลุมอยู่ทุกหมู่บ้านและชุมชนทั่วประเทศ โดยอสม.ได้เป็นกำลังสำคัญในการปกป้องภัยร้ายแรงของโรคระบาดต่างๆในอดีตที่ผ่านมา และถือว่าเป็น "ภูมิคุ้มกันสุขภาพไทย" โดยแท้จริง รัฐบาลเชื่อว่า อสม. คือ หัวใจสำคัญของระบบสาธารณสุขขั้นมูลฐานของประเทศไทย และ อสม. ยังจะสามารถสร้างประโยชน์ในการเป็นกำลังสำคัญในการพัฒนาสังคมไทยในทุกๆด้าน อสม. จะช่วยยกระดับคุณภาพชีวิต และเศรษฐกิจของชุมชน อสม.จะช่วยปกป้องความเสี่ยงจากภัยอันตรายในทุกๆด้าน โดยเฉพาะเรื่องสุขภาพอนามัยเท่านั้น ในส่วนของสาธารณสุขนั้น อสม. ได้ช่วยประหยัดงบประมาณแผ่นดินในด้านการรักษาพยาบาลให้ประเทศของเราปีละหลายหมื่นล้านบาท เพราะเมื่อประชาชนมีสุขภาพดี การเจ็บไข้ได้ป่วยและภาระในการรักษาพยาบาลก็ลดลงทันที

ดังนั้นชมรมอาสาสมัครสาธารณสุขตำบลลำภี จึงได้จัดทำโครงการสร้างสุข แกนนำตำบลลำภี ปีงบประมาณ 2565 เพิ่มพลังสร้างสุขสำหรับอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน (อสม.) ในเขตองค์การบริหารส่วนตำบลลำภีขึ้น โดยใช้รูปแบบการอบรม เรียนรู้จากการทำงาน และการศึกษางาน โดยหวังว่าสื่อบุคคล คือ ตัว อสม. จะส่งผลให้เกิดการพัฒนาที่ต่อเนื่องและยั่งยืนต่อไป

2. วัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

1. เพื่อพัฒนาให้แกนนำสุขภาพ, ผู้นำชุมชน, อสม. มีความรู้ความเข้าใจในบทบาทการเป็นผู้นำด้านเปลี่ยนแปลงสุขภาพ
2. เพื่อกระตุ้นให้แกนนำสุขภาพ, ผู้นำชุมชน, อสม. เห็นความสำคัญ และคุณค่าของตนเองในการดูแลสุขภาพประชาชน
3. เพื่อสร้างแรงบันดาลใจในการทำงานให้กับแกนนำสุขภาพ, ผู้นำชุมชน, อสม.
4. เพื่อสร้างทีมเข้มแข็งสู่ตำบลลำภี

ตัวชี้วัด

- แกนนำสุขภาพ, ผู้นำชุมชน, อสม. มีความรู้ความเข้าใจในบทบาทของตนเอง ด้านสุขภาพเพิ่มขึ้น ร้อยละ 80
- แกนนำสุขภาพ, ผู้นำชุมชน, อสม. ที่มาร่วมกิจกรรมมีความพึงพอใจมากกว่าร้อยละ 90

3. กลุ่มเป้าหมาย

- แกนนำสุขภาพ, ผู้นำชุมชน, อสม. ในตำบลลำภีที่เข้าร่วมโครงการ จำนวน 150 คน
 - วิทยากร/ทีมงาน จำนวน 10 คน
- รวม 160 คน

วิธีดำเนินการ

1. ประชุมชี้แจงโครงการ
2. ประชาสัมพันธ์เชิญชวนแกนนำสุขภาพ, ผู้นำชุมชน, อสม. เข้าร่วมกิจกรรม
3. จัดกิจกรรมอบรมให้ความรู้แก่ แกนนำสุขภาพ, ผู้นำชุมชน, อสม.
4. กิจกรรมฐานละลายพฤติกรรม 4 ฐาน
5. กิจกรรมส่งเสริมสุขภาพจิตและสันตนาการ
6. ประเมินผลโครงการ

4. ระยะเวลาดำเนินการ

9 กันยายน 2565

5. สถานที่ดำเนินการ

เรือนข้างอน

6. งบประมาณ

จากงบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลท้ายเหมือง จำนวน 56,000 (ห้าหมื่นหกพันบาทถ้วน) รายละเอียด ดังนี้

- | | |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|
| 1.ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน 160 คน x 2 มื้อ x 25 บาท | เป็นเงิน 8,000 บาท |
| 2.ค่าอาหารกลางวัน จำนวน 160 คน x 1 มื้อ x 50 บาท | เป็นเงิน 8,000 บาท |
| 3.ค่าอาหารเย็น จำนวน 160 คน x 1 มื้อ x 50 บาท | เป็นเงิน 8,000 บาท |
| 4.ค่าวิทยากรกลุ่ม จำนวน 3 ชม. x 600 บาท x ๔ คน | เป็นเงิน 7,200 บาท |
| 5.ค่าวิทยากรอบรมให้ความรู้ จำนวน 5 ชม. x 600 บาท | เป็นเงิน 3,000 บาท |
| 6.ค่าที่พักวิทยากร จำนวน 1 ห้อง ๆ ละ 1,000 บาท 1 คืน | เป็นเงิน 1,000 บาท |
| ๗.ค่าพาหนะของวิทยากร (อำเภอเขาชัยสน จากจังหวัดพัทลุง ถึงอำเภอท้ายเหมือง จังหวัดพังงา) ระยะทาง 283 กม. ๆ ละ 4 บาท จำนวน 2 รอบ | เป็นเงิน 2,264 บาท |
| 8.ค่าเช่าสถานที่อบรมและทำกิจกรรม | เป็นเงิน 10,000 บาท |
| 9.ค่าวัสดุ/เอกสารประกอบการอบรม จำนวน 160 ชุด ๆ ละ 30 บาท | เป็นเงิน 4,800 บาท |
| 10.ค่าวัสดุสำหรับดำเนินกิจกรรมโครงการ | เป็นเงิน 1,500 บาท |
| 11.ค่าป้ายไวนิลโครงการ จำนวน 1 ป้าย | เป็นเงิน 500 บาท |
| 12.ค่าแบบสรุปโครงการ จำนวน 2 เล่ม x 100 บาท | เป็นเงิน 200 บาท |

รวมเป็นเงินทั้งสิ้น 54,464 บาท (ห้าหมื่นสี่พันสี่ร้อยหกสิบสี่บาทถ้วน)

หมายเหตุ : ถัวเฉลี่ยจ่ายทุกรายการ

7. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

- 6.1. อสม. ที่ผ่านการอบรมทุกคนมีความรู้ความเข้าใจ สามารถเป็นผู้นำการเปลี่ยนแปลงด้านสุขภาพได้
- 6.2. อสม.มีความตระหนักในการดูแลสุขภาพตนเอง ครอบครัว ชุมชน และสามารถแก้ไขปัญหาในชุมชนได้อย่างมีประสิทธิภาพ

6.3. ระบบข้อมูลสุขภาพภาคประชาชนเป็นปัจจุบัน สามารถติดตามผลความก้าวหน้าได้

8. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(ผู้เสนอฯ ลงรายละเอียดเพื่อให้เจ้าหน้าที่ อปท. บันทึกข้อมูลลงโปรแกรมกองทุนฯ เมื่อได้รับอนุมัติแล้ว โดยสามารถลงรายการได้มากกว่า 1 รายการ สำหรับใช้ในการจำแนกประเภทเท่านั้น)

8.1 หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มประชาชน ที่รับผิดชอบโครงการ/กิจกรรม (ตามประกาศฯ พ.ศ. 2561 ข้อ 10)

ชื่อ(หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มประชาชน).....

1. หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต. [ข้อ 10 (1)]
2. หน่วยงานสาธารณสุข เช่น อปท. [ข้อ 10 (1)]
3. หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ. [ข้อ 10 (1)]
4. หน่วยงานอื่น ๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน [ข้อ 10 (2)]
5. องค์กรหรือกลุ่มประชาชน [ข้อ 10 (2)]
6. ศูนย์ฯ หรือหน่วยงานที่รับผิดชอบศูนย์ฯ [ข้อ 10 (3)]
7. องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น (อปท.) [ข้อ 10 (4)]

8.2 ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศฯ พ.ศ. 2561 ข้อ 10)

- 1. สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของหน่วยบริการ สถานบริการ หรือหน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ 10 (1)]
- 2. สนับสนุนและส่งเสริมการจัดกระบวนการหรือกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ และการป้องกันโรคขององค์กรหรือกลุ่มประชาชน [ข้อ 10 (2)]
- 3. สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของศูนย์ฯ หรือหน่วยงานที่รับผิดชอบศูนย์ฯ (เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ) [ข้อ 10 (3)]
- 4. สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 10 (4)]
- 5. สนับสนุนและส่งเสริมกิจกรรมกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ 10 (5)]

8.3 กลุ่มเป้าหมายหลัก

- 1. กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด จำนวน คน
- 2. กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน จำนวน คน
- 3. กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน จำนวน คน
- 4. กลุ่มวัยทำงาน จำนวน คน
- 5. กลุ่มผู้สูงอายุ จำนวน คน
- 6. กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง จำนวน คน
- 7. กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ จำนวน คน
- 8. กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง จำนวน คน
- 9. สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 10 (4)]
- 10. กลุ่มอื่น ๆ (ระบุ) แกนนำสุขภาพ, ผู้นำชุมชน, อสม. จำนวน 160 คน

8.4 กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

- 8.4.1 กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
 - 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด
 - 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - 5. การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
 - 6. การคัดกรองและดูแลรักษามะเร็งปากมดลูกและมะเร็งเต้านม
 - 7. การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
 - 8. อื่น ๆ (ระบุ)

8.4.2 กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน

- 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 5. การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
- 6. การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- 7. การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
- 8. อื่น ๆ (ระบุ)

8.4.3 กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน

- 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 5. การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
- 6. การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- 7. การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
- 8. การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- 9. อื่น ๆ (ระบุ)

8.4.4 กลุ่มวัยทำงาน

- 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 5. การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน
- 6. การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน
- 7. การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
- 8. การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- 9. อื่น ๆ (ระบุ)

8.4.5 กลุ่มผู้สูงอายุ

- 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

- 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 5. การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
- 6. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
- 7. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- 8. อื่น ๆ (ระบุ)

8.4.6 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง

- 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 5. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
- 6. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ
- 7. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง
- 8. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง
- 9. อื่น ๆ (ระบุ)

8.4.7 กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ

- 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 5. การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
- 6. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
- 7. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- 8. อื่น ๆ (ระบุ)

8.4.8 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง

- 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 5. การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
- 6. อื่น ๆ (ระบุ)

8.4.9 สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 10 (4)]

1. ค่าใช้จ่ายในการประชุม

2. ค่าใช้จ่ายในการเดินทาง

3. ค่าใช้จ่ายในการอบรม/พัฒนาศักยภาพ

4. ค่าวัสดุ/ครุภัณฑ์

5. ค่าใช้จ่ายอื่น (ระบุ)

8.4.10 กลุ่มอื่น ๆ (ระบุ).....

1. อื่น ๆ (ระบุ)

ลงชื่อ เพ็ญใจ ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(นางผ่องเจ้า จรุงเกียรติขจร)

ตำแหน่ง ประธาน อสม. รพ.สต.ลำไถ

วันที่-เดือน-พ.ศ.

ลงชื่อ สมพร คงสวัสดิ์ ผู้อนุมัติแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(นายสมพร คงสวัสดิ์)

ประธานคณะกรรมการบริหารกองทุนหลักประกันสุขภาพ

องค์การบริหารส่วนตำบลลำไถ

วันที่-เดือน-พ.ศ. 11 ก.ค. 2565

กำหนดการ การอบรมโครงการสร้างสุข แกนนำตำบลลำภี ปีงบประมาณ 2565

กองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลลำภี

วันที่ 9 กันยายน 2565

ณ เรือนช่างนอน ตำบลลำภี

วัน เดือน ปี	เวลา	เนื้อหา	วิทยากร
9 กันยายน 2565	08.00 - 09.00 น.	ลงทะเบียน/พิธีเปิดโครงการ	
	09.00 - 10.30 น.	กิจกรรมกลุ่มสัมพันธ์ แนวคิด ปรัชญาการสาธารณสุขมูลฐานและ ระบบสุขภาพภาคประชาชน ยุคปัจจุบัน	คุณรัชชัย ทีปะपाल จ.สุราษฎร์ธานี
	10.30 - 10.40 น.	พักรับประทานอาหารว่าง	
	10.40 - 12.10 น.	การใช้หลักเศรษฐกิจพอเพียงในการครอง ตน ครองคน ครองงาน	คุณรัชชัย ทีปะपाल จ.สุราษฎร์ธานี
	12.10 - 13.00 น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน	
	13.00 - 15.00 น.	เทคนิคการสร้างความสุขในการทำงาน ร่วมกันในองค์กร	คุณรัชชัย ทีปะपाल จ.สุราษฎร์ธานี
	15.00 - 15.10 น.	พักรับประทานอาหารว่าง	
	15.10 - 18.10น.	กิจกรรม Mini walk rally แบ่งเป็น 5 ฐาน -ฐานแข่งเรือบก -ฐานสวยเลือกได้ -ฐานห่วงคล้องใจ -ฐานอินหม่าสำราญ ฐานวีรบุรุษเป่าแกลบ	ทีมงานเครือข่ายอำเภอ ท้ายเหมือง คุณอิทธิยา สร้อยทอง คุณวาสนา เคชะพันธ์ คุณสายสุดา นนตรงค์ คุณภาวิดา สวัสดิ์พงษ์
	18.10 - 19.00 น.	พักรับประทานอาหารเย็น	
	19.00 -21.00 น.	การแสดงของ อสม. แกนนำ ของแต่ละ หมู่บ้าน	คุณชัยพฤกษ์ สว่างผล

หมายเหตุ - เวลาอาจปรับเปลี่ยนตามความเหมาะสม